

**INFORMACION UTIL 5ª REUNION CIENTIFICA AEAOF**  
*Useful information 5th Scientific Meeting of AEAOF*  
**VERIN (OURENSE) 27-28 DE JUNIO DE 2013**

**CÓMO LLEGAR**  
*How to come*

LUGAR: SALON DE ACTOS DEL HOSPITAL DE VERIN  
 CARRETERA DE LAZA S/N 32600 VERIN (OURENSE)

**COORDENADAS (Parking Hospital)**  
 41° 57' 12,78" N – 7° 25' 47,78" W

**SITUACION GEOGRAFICA**  
*Geographical situation*

<http://goo.gl/maps/NZHqZ>



**POR CARRETERA (vehículo particular)**  
*By car*

DESDE/ From	AUTOVIAS Highways	TIEMPO Time	KMS	PK SALIDA Exit
Santiago de C (Aeropuerto)	AG-53/A-52	1 h 40 m	180	PK 160 A-52
Vigo (Aeropuerto)	A-52	1 h 20 m	160	PK 160 A-52
Madrid	A-6/ A-52	4 h 15 m	425	PK 155 A-52
Donostia-San Sebastian	A1/A-62/A-52	6 h	605	PK 155 A-52
Coimbra	IP-3/ A 75	3 h 10 m	295	PK 0 A-75
Granada	A-4/A-6/A-52	8 h 30 m	850	PK 155 A-52
Valencia	A-3/A-6/A-52	8 h	780	PK 155 A-52

## **POR CARRETERA (en autobús)**

*By bus*

Aquellos que deseen venir en autobús de línea desde MADRID pueden ver horarios en <http://www.avanzabus.com/web/default.aspx> . El billete de ida y vuelta son 52 € y tarda 4 h 30 m en llegar a Verín.

## **EN TREN**

*By train*

En Verin no hay tren, pero a unos 25 Km existe una estación (A Gudiña) en la que paran dos trenes diarios que llegan desde MADRID. Uno diurno (ALVIA) que llega en 3 h 45 min y que cuesta sobre los 60 € y otro nocturno.

## **EN AVION**

*By plane*

Aeropuertos más próximos/ *Nearby airports:*

SANTIAGO DE COMPOSTELA a 180 Km y 1h 40 min de autovia

VIGO a 160 Km y 1h 30 min de autovia

CORUÑA a 250 Km y 2 h 30 min de autovia

OPORTO a 180 Km y 1h 40 min de autovía

**COORDINADOR DE TAXIS DE LA REUNION**

**Juan Carlos Adegas**

**629273025**

## DONDE ALOJARSE

*Where to stay*

La capacidad hotelera de Verín no es muy grande, pero hay buenas alternativas no demasiado lejos. Recomendamos **reservar lo antes posible**. Desde el Comité Organizador hemos contactado con algunas empresas de alojamiento para hacer una reserva preliminar entre los días 26 a 28. La localidad portuguesa de Chaves (35.000 habitantes) está apenas a 20 minutos por autovía de Verín y puede ser también una interesante alternativa.

### ALOJAMIENTOS EN VERIN

La organización recomienda con criterios de relación calidad/precio los establecimientos marcados en rojo en los que además existe una oferta especial para nuestra reunión. La Aldea Rural A Cortiña, la Casa do Americano y O Retiro do Conde ofertan 4 noches pagando 3.

Alojamiento	Categoría	Distancia(1)	Contacto
<b>Parador Nacional</b>	<b>Hotel ***</b>	<b>4 Km</b>	<b>988410075</b> <b>Carlos Taboada</b> <b><a href="mailto:calidad.verin@parador.es">calidad.verin@parador.es</a></b>
Hotel Gallego	Hotel ***	5 Km	988 418202 <a href="http://www.hotelgallego.com">www.hotelgallego.com</a>
Hotel Villa de Verin	Hotel *	2 Km	988411981 <a href="http://www.hotelvilladeverin.com">www.hotelvilladeverin.com</a>
Hotel Dos Hermanas	Hotel *	2,5 Km	988 410280
Hostal Brasil	Hostal *	2 Km	988 410249
Hostal Manchego	Hostal *	3 Km	988 410965
Hostal Augueiro	Hostal *	2,5 Km	988 410471
Hostal Ribeiro	Hostal *	3 Km	988 411532
Hostal San Luis	Hostal *	3 Km	988 410900
Hostal San Roque	Hostal *	3 Km	988 411429
<b>Aldea Rural A Cortiña</b>	<b>Turismo Rural</b>	<b>8 Km</b>	<b>988 419215</b> <b><a href="http://www.turismopepin.com">www.turismopepin.com</a></b>
Casa do Correo	Turismo Rural	6 Km	659 067286 <a href="mailto:feijogarcia@mixmail.com">feijogarcia@mixmail.com</a>
<b>Casa do Americano</b>	<b>Turismo Rural</b>	<b>6 Km</b>	<b>988 419070</b>
Casa do Cruceiro	Turismo Rural	20 Km	988 424678
<b>O Retiro do Conde</b>	<b>Turismo Rural</b>	<b>6 Km</b>	<b>988 418123</b> <b><a href="http://www.oretirodoconde.com">www.oretirodoconde.com</a></b>
Val de Monterrei	Turismo Rural	6 Km	988 418123

(1):Distancia Hotel-Sede de la Reunión

### ALOJAMIENTOS EN CHAVES (Portugal)

Alojamiento	Categoría	Distancia	Contacto
Vidago Palace Hotel	Hotel *****	45 Km	+351 276 990 920 <a href="http://www.vidagopalace.com">www.vidagopalace.com</a>
Forte S Francisco	Hotel ****	25 Km	+351 276 333 700 <a href="http://www.forte-s-francisco-hoteis.pt">www.forte-s-francisco-hoteis.pt</a>
Hotel Casino de Chaves	Hotel ****	20 Km	+351 276 309 600 <a href="http://www.hotelcasinochavesportugal.com">www.hotelcasinochavesportugal.com</a>
Hotel Aquae Flaviae	Hotel ***	25 Km	+351 276 309 000 <a href="http://www.hoteis-arco.com">www.hoteis-arco.com</a>
Hotel do Parque	Hotel ***	45 Km	+351 276 907 157 <a href="mailto:www.hotelparque.vidago@clix.pt">www.hotelparque.vidago@clix.pt</a>
Petrus Hotel	Hotel ***	25 Km	+351 276 351 409 <a href="http://www.petrushotel.com">www.petrushotel.com</a>

## QUE VER EL FIN DE SEMANA

*You can see in the weekend*

Venir a Galicia a una reunión profesional es una buena excusa para hacer un poco de turismo y conocer o profundizar en la sociedad, la cultura, el paisaje o la historia de esta hermosa y ancestral tierra. Aquí os propongo algunas alternativas para ocupar el fin de semana al margen de los focos de interés turístico que podéis encontrar en Internet.

### PROVINCIA DE OURENSE

**1. Recorrido cultural y paisajístico:** Os recomiendo un recorrido de 1-2 días en el que no deberíais dejar de conocer algunos de los lugares más emblemáticos de la provincia. Desde Verín por la localidad de Xinzo de Limia llegais a Vilar de Barrio y de ahí a Maceda y la localidad de Esgos donde podeis ver la llamativa cerámica de Niño d'aguia. Desde Esgos y por la carretera a Luintra encontrareis el **Monasterio Altomedieval de San Pedro de Rocas** cuya necrópolis merece la pena conocer. Por la misma carretera y pasando por Luintra os recomiendo visitar el **Monasterio de San Esteban de Ribas de Sil**, una impresionante edificación en un lugar mucho más impresionante. Este Monasterio es además Parador Nacional. Una vez en la orilla del Sil hay que ver los **Cañones del Sil** desde los miradores que están situados en la carretera hacia Parada do Sil y en ésta misma localidad (**Los balcones de Madrid**). Las paredes del río Sil de hasta 600 metros de altura, contienen los bancales donde se cultiva el vino de la llamada Ribeira Sacra tradición que se remonta a la época romana. Se come bien en Parada do Sil y se puede visitar por la tarde el **Cañón del Río Mao** desde las pasarelas de madera de 2 km en un paseo muy agradable lleno de naturaleza salvaje. Al cañón del río Mao se llega desde Parada do Sil por una carretera 'sin rectas' hacia **Castro Caldelas**. Esta localidad tiene un hermoso castillo visitable y desde aquí hacia **Monforte de Lemos** (Lugo) podemos visitar alguna bodega de la Ribeira Sacra. Si os queda algo de tiempo, la **ciudad de Ourense** tiene muchos atractivos pero os recomiendo visitar las múltiples surgencias de agua termal que tiene (**As Burgas, A Chavasqueira y Outariz**) y su parte vieja. Irse sin comer el **pulpo a feira** será sin duda un error.

Al margen de éste recorrido son de interés cultural en nuestra provincia los siguientes lugares: **Castromao** (excavación castreña en la localidad de Celanova), **Castro de San Cibrao de Lás** (excavación castreña en los ayuntamientos de Punxín y San Amaro) y **Aquis**

**Querquennis** (campamento romano situado en la llamada *Vía Nova* que unía las localidades de Braga (Portugal) y Astorga (León)).

**2. Parques naturales:** Ourense es naturaleza pura. Para los amantes del senderismo os recomiendo visitar en el sur de la provincia el **Parque Natural del Xurés** que se halla unido al portugués **Parque Natural de Peneda Gerés**. El parque por la zona portuguesa está mucho mejor cuidado y preparado para su visita. Apenas a 35 minutos de Verin se halla el **Parque Natural del Invernadeiro** donde además de senderismo podreis ver en libertad ciervos, corzos, gamos, cabras montesas, lobos, otros animales salvajes y un criadero de truchas de ríos de alta montaña. Para visitarlo es necesario pedir permiso que se concede por teléfono de un día para otro. Aunque no pertenece a la provincia de Ourense pero linda con nuestra provincia en Zamora, os recomiendo visitar el **Parque Natural de Sanabria** pues se halla apenas a 1 hora de coche desde Verin hacia Madrid y podreis ver la enorme cantidad de restos del glaciario en España.

## PROVINCIA DE PONTEVEDRA

A pesar de existir muchos sitios interesantes, en una visita de apenas un día os recomiendo visitar los siguientes lugares:

**1. Castro de Santa Tecla:** En la localidad de A Guarda proximo a la desembocadura del Río Miño se halla el mejor castro conservado de toda Galicia. Subir en coche al monte que lo alberga es una experiencia inolvidable (si el tiempo lo permite) y comer una mariscada en el puerto de A Guarda también.

**2. Islas Cíes y As Rías Baixas:** Visitar Vigo y comer unas ostras en el **Mercado de La Piedra** es algo que hay que intentar hacer si vienes hasta éste *Finis terrae*. Deberías intentar coger el barco desde Vigo para pasear por las **Islas Cíes**, pisar la que dicen es la mejor playa del mundo y ver una de las mejores reservas de aves marinas de Europa. Por supuesto merece la pena conocer cualquier lugar de cualquier ría, no obstante os recomendamos ver **La isla de Ons** (Barco desde Portonovo Vigo y Bueu, Naviera Mar de Ons), **Portonovo**, **Playa de A Lanzada**, **O Grove**, **Cambados** y **la Isla de Arousa**.

## PROVINCIA DE LUGO

Lugo es quizás la gran desconocida. Aunque algo alejada de Verin os recomiendo visitar los siguientes lugares:

**1.Lugo y sus murallas:** La zona vieja de Lugo y sus Murallas (que son Patrimonio de la Humanidad) es algo que no se puede ver si no se le dedica un día entero. Mezclarse con el paisanaje y perder el tiempo es algo que no se olvida.

**2. Castro de Viladonga y As Rías Altas:** Si decides irte al norte visita el impresionante Castro de Viladonga en el ayuntamiento de Castro de Rei con un museo que merece la pena conocer. De camino al norte están las Rías Altas donde hay multitud de lugares interesantes que ver: **Estaca de Bares y Puerto de Bares** (puerto fenicio inolvidable), **Cariño, Foz, la playa de las Catedrales y Ribadeo**. Otras localidades de interés son también **Villalba, Mondoñedo, A Pontenova y Taramundi** (Asturias).

**3. Los Montes de Lugo:** Los amantes de la naturaleza podeis recorrer **Os Ancares** con sus características casas (Pallozas) viviendo en primera persona el aislamiento y el mundo rural gallego. Igualmente podeis visitar **A Serra do Courel** único lugar kárstico de Galicia lleno de cuevas, rios y montañas.

## PROVINCIA DE A CORUÑA

La provincia de A Coruña es la más alejada de Ourense y contiene como las demás, multitud de lugares que ver y disfrutar. Además de las tres principales ciudades (A Coruña, Santiago y Ferrol) de las que podeis encontrar en Internet todo, os recomiendo visitar lo siguiente:

**1.Aquarium Finisterrae y Museo Arqueologico de Coruña:** Interesantes lugares donde pasar una mañana larga para dedicar la tarde a perderse por la parte vieja de esta preciosa ciudad. A mitad de camino entre ambos museos no dejeis de subir a la **Torre de Hércules** faro romano recientemente restaurado.

**2. As Fragas do Eume:** Parque Natural próximo a Ferrol donde se puede disfrutar de un bosque único en Europa.

**3.A Cidade da Cultura:** Controvertido proyecto que merece la pena ver si paras en Santiago. No se te olvidarán los edificios ni la parte vieja de Santiago y su bien conocida catedral.